

Menu de la semaine du15/04 au 19/04/2024.....

Les repas sont préparés sur place par Corinne et Nadège et consultables sur les sites de la mairie et de réservation ARG. Menus sous réserve d'approvisionnement et de livraison

lundi Repas végétarien	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salade verte	Salade de radis noirs et roses	Salade composée	Salade de tomates mozzarella	
Tortellinis au pesto	Paupiettes de veau	Aiguillettes de poulet aux céréales	Pâtes à la bolognaise	Repas des gagnants de la semaine anti gaspillage
	Riz de Camargue LGP			
	Yaourt vanille BIO	Fromage	Flan BIO	
Compote BIO		Fruit		
gouter	gouter	gouter	gouter	gouter

Légende

Viandes,poissons,œufs	Produit laitiers	Légumes et fruits cuits	Légumes et fruits crus	Produits céréaliers,féculets et légumes secs
-----------------------	------------------	-------------------------	------------------------	--

Par semaine un menu végétarien soit sans viande ou poisson et un menu complet sans entrée sont proposés. Les vinaigrettes sont à base d'huile d'olive et de colza. Elles sont rehaussées d'ail, de tapenade, d'anchoix. Les épices et aromates sont souvent utilisés afin d'éviter le sel. Les céréales sont le plus souvent bio comme les légumineuses. Les légumes sont frais et de saison et quelquefois surgelés. Le fromage est à la coupe afin de conserver la saveur et d'éviter la multiplication des emballages.

